

# ウエイトリフティング 競技要項

## **2020年度**

### 1 【期日・時間】

7月11日（土） 10：00～（開始式 9：30～）

### 2 【会 場】

明德義塾高等学校ウエイトリフティング場

### 3 【種 目】

スナッチ・クリーン&ジャークの2種目トータル

### 4 【競技規定】

日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

### 5 【競技方法】

- (1) 学校対抗戦とする。
- (2) 各階級の得点は、1位7点、2位5点、3位4点・・・・・・6位1点とする。
- (3) 合計得点により学校順位を決定する。ただし、同得点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。なお、同位の場合は、同位を分けるものとする。

### 6 【参加資格】

- (1) 高知県高等学校体育大会一般要項に従う。
- (2) 本年度の日本協会選手登録を完了していること。

### 7 【参加制限】

- (1) 男子の部
  - ① 各校とも同一階級に出場する選手は制限しない。
  - ② 次の階級に分ける。

55 kg 級	61 kg 級	67 kg 級	73 kg 級
81 kg 級	89 kg 級	96 kg 級	102 kg 級
+102 kg 級			

(2) 女子の部

- ① 各校とも同一階級に出場する選手は制限しない。
- ② 次の階級に分ける。

45 kg 級	49 kg 級	55 kg 級	59 kg 級
64 kg 級	71 kg 級	76 kg 級	+76 kg 級

8 【表 彰】

3 位まで賞状を授与する。

9 【連絡事項】

- (1) 最優秀選手は、全国大会のレベル等を考えて選考する。
- (2) 全国 IH 及び四国 IH への出場資格

① 全国 IH (男子のみ)

各階級 3 名以内とし、高知県選手の合計を 9 名以内とする。ただし、下の表に示す基準以上の記録を樹立した選手とする。

<基準記録表>

男子 9 階級

(単位 : kg)

階級 種目	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	+102kg
トータル	170	188	201	208	213	217	220	220	220

女子 8 階級

(単位 : kg)

階級 種目	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	+76kg
トータル	97	105	115	119	124	130	134	134

② 四国 IH

- ア 同一階級に 1 校 3 名以内とし、高知県選手の合計を 10 名以内とする。ただし、開催県は 5 名のオープン参加を認める。
- イ 上記アとは別に、昨年度実績により全国 IH への出場が認められた別枠の人数を、高知県の参加人数にプラスして認める。

(3) 新型コロナウイルス対策について

- ① 競技会場への出入りは、選手と大会運営の関係者のみ認める。  
保護者および一般観客の応援、出入りは認めない。
- ② 大会当日の朝、選手と関係者は全員検温を実施する。  
37.0℃以上のものは競技会場への出入りを認めない。
- ③ 競技会場に入る際は手指消毒（石鹸による手洗い、アルコール消毒）と、マスクの着用を義務付ける。
- ④ 競技会場は屋内のため、常に窓は全開にして換気する。
- ⑤ プラットフォーム、運営席、審判席の設置は、通常よりも間隔をあけて配置する。