

| 第 1 日 【 21(土) 】 |                           | 第 2 日 【 22(日) 】 |                           | 第 3 日 【 23(月) 】 |                            |
|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|----------------------------|
| トラックの部          |                           | トラックの部          |                           | トラックの部          |                            |
| 1               | 10:00 女 7種100mH (1 組)     | 1               | 10:00 男 8種100m (2 組)      | 1               | 10:00 男 8種110mH (2 組)      |
| 2               | 10:15 男 110mH 予 (2-3+2)   | 2               | 10:10 男 100m 予 (7-3+3)    | 2               | 10:15 女 100mH 予 (2-3+2)    |
| 3               | 10:30 男 400m 予 (5-1+3)    | 3               | 10:40 女 800m 予 (3-2+2)    | 3               | 10:35 男 200m 予 (6-1+2)     |
| 4               | 11:00 女 400m 予 (3-2+2)    | 4               | 10:55 男 800m 予 (4-1+4)    | 4               | 11:00 女 200m 予 (3-2+3)     |
| 5               | 11:30 男 1500m 予 (3-4+3)   | 5               | 11:25 女 400mH 予 (2-3+2)   | 5               | 11:30 女 3000m 決            |
| 6               | 12:10 男 4×100mR 予 (2-3+2) | 6               | 11:40 男 400mH 予 (3-2+2)   | 6               | 12:00 女 100mH 決            |
| 7               | 12:30 女 4×100mR 予 (2-3+2) | 7               | 12:00 女 100m 予 (5-1+3)    | 7               | 12:20 男 200m 決             |
| 8               | 12:50 女 5000mW 決          | 8               | 12:30 男 100m 準 (3-2+2)    | 8               | 12:30 女 200m 決             |
| 9               | 13:50 男 110mH 決           | 9               | 13:40 女 400mH 決           | 9               | 12:50 男 5000m 決 (グループスタート) |
| 10              | 14:10 男 400m 決            | 10              | 13:50 男 400mH 決           | 10              | 14:10 男 8種1500m            |
| 11              | 14:20 女 400m 決            | 11              | 14:00 女 800m 決            | 11              | 14:30 女 4×400mR 決          |
| 12              | 14:50 女 1500m 決           | 12              | 14:05 男 800m 決            | 12              | 14:40 男 4×400mR 決          |
| 13              | 15:10 男 1500m 決           | 13              | 14:15 女 100m 決            | 13              |                            |
| 14              | 15:20 女 7種200m (1 組)      | 14              | 14:20 男 100m 決            |                 |                            |
| 15              | 15:30 男 5000mW 決          | 15              | 15:00 男 3000mSC 決         |                 |                            |
| 16              | 16:20 男 4×100mR 決         | 16              | 15:50 男 4×400mR 予 (2-3+2) |                 |                            |
| 17              | 16:30 女 4×100mR 決         | 17              | 16:20 女 7種800m (1 組)      |                 |                            |
|                 |                           | 18              | 16:40 男 8種400m (2 組)      |                 |                            |
| フィールドの部         |                           | フィールドの部         |                           | フィールドの部         |                            |
|                 | (跳 躍)                     |                 | (跳 躍)                     |                 | (跳 躍)                      |
| 1               | 10:00 男 走幅跳 決             | 1               | 10:30 女 走高跳 決             | 1               | 10:00 女 三段跳 決              |
| 2               | 11:00 男 棒高跳 決             | 2               | 11:00 女 棒高跳 決             | 2               | 12:00 男 8種走高跳              |
| 3               | 11:00 女 7種走高跳             | 3               | 11:20 男 8種走幅跳             | 3               | 12:30 男 三段跳 決              |
| 4               | 13:30 女 走幅跳 決             | 4               | 13:00 女 7種走幅跳             |                 |                            |
|                 |                           | 5               | 14:00 男 走高跳 決             |                 |                            |
|                 | (投てき)                     |                 | (投てき)                     |                 | (投てき)                      |
| 1               | 10:00 女 ハンマー投 決           | 1               | 10:00 男 円盤投 決             | 1               | 10:00 女 砲丸投 決              |
| 2               | 13:00 男 ハンマー投 決           | 2               | 12:30 女 やり投 決             | 2               | 10:40 男 8種やり投              |
| 3               | 13:20 女 7種砲丸投             | 3               | 13:00 男 8種砲丸投             | 3               | 12:30 男 やり投 決              |
| 4               | 15:30 女 円盤投 決             | 4               | 14:30 女 7種やり投             |                 |                            |
|                 |                           | 5               | 15:00 男 砲丸投 決             |                 |                            |