

第 1 日 【 20 (土) 】			第 2 日 【 21 (日) 】			第 3 日 【 22 (月) 】		
トラックの部			トラックの部			トラックの部		
1	10:00 女 7種100mH	(1 組)	1	10:00 男 8種100m	(2 組)	1	10:00 男 8種110mH	(2 組)
2	10:20 男 400m	予 (6-1+2)	2	10:10 男 100m	予 (8 - 3)	2	10:15 女 100mH	予 (2-3+2)
3	10:50 女 400m	予 (4-1+4)	3	10:40 女 800m	予 (3-2+2)	3	10:30 男 200m	予 (6-1+2)
4	11:20 男 1500m	予 (3-3+3)	4	10:55 男 800m	予 (5-1+3)	4	10:55 女 200m	予 (5-1+3)
5	11:50 女 1500m	予 (2 - 6)	5	11:30 女 400mH	予 (2-3+2)	5	11:30 女 3000m	決
6	12:10 男 4×100mR	予 (2-3+2)	6	11:45 男 400mH	予 (2-3+2)	6	12:00 女 100mH	決
7	12:30 女 4×100mR	予 (2-3+2)	7	12:00 男 3000mSC	予 (2 - 6)	7	12:20 男 200m	決
8	12:50 女 5000mW	決	8	12:35 女 100m	予 (6-1+2)	8	12:30 女 200m	決
9	13:50 男 110mH	決	9	12:55 男 100m	準 (3-2+2)	9	12:50 男 5000m	決(グループスタート)
10	14:10 男 400m	決	10	13:40 女 400mH	決	10	14:10 男 8種1500m	
11	14:20 女 400m	決	11	13:50 男 400mH	決	11	14:30 女 4×400mR	決
12	14:50 男 1500m	決	12	14:00 女 800m	決	12	14:40 男 4×400mR	決
13	15:10 女 1500m	決	13	14:05 男 800m	決			
14	15:20 女 7種200m	(1 組)	14	14:15 女 100m	決			
15	15:30 男 5000mW	決	15	14:20 男 100m	決			
16	16:20 男 4×100mR	決	16	15:30 男 3000mSC	決			
17	16:30 女 4×100mR	決	17	15:50 女 4×400mR	予 (2-3+2)			
			18	16:05 男 4×400mR	予 (2-3+2)			
			19	16:20 女 7種800m	(1 組)			
			20	16:40 男 8種400m	(2 組)			
フィールドの部			フィールドの部			フィールドの部		
	(跳 躍)			(跳 躍)			(跳 躍)	
1	10:00 男 走幅跳	決	1	10:30 女 走高跳	決	1	10:00 女 三段跳	決
		《 1組 . 2組 》	2	11:00 女 棒高跳	決	2	12:10 男 8種走高跳	
2	11:00 女 7種走高跳		3	11:20 男 8種走幅跳		3	12:30 男 三段跳	決
3	13:30 女 走幅跳	決	4	13:00 女 7種走幅跳				
		《 1組 . 2組 》	5	14:00 男 走高跳	決			
4	13:30 男 棒高跳	決		(投てき)			(投てき)	
	(投てき)		1	10:00 男 円盤投	決	1	10:00 女 砲丸投	決
1	10:00 女 ハンマー投	決	2	12:30 女 やり投	決	2	10:50 男 8種やり投	
2	12:00 男 ハンマー投	決	3	13:00 男 8種砲丸投		3	12:30 男 やり投	決
3	13:20 女 7種砲丸投		4	14:30 女 7種やり投				
4	14:30 女 円盤投	決	5	15:00 男 砲丸投	決			